

ЗРОБИ ПЕРШИЙ КРОК ДО СВОГО ЩАСТЯ

ВАЖЛИВІ ФАКТИ:

1. Чи знаєш ти, що майже всі мрії можна реалізувати завдяки своїй силі та наполегливості?
2. ЦІНУЙ СВІЙ ШЛЯХ. Прийняття свого шляху допоможе тобі досягти прогресу.
3. Щоб бути щасливим, потрібно вміти розуміти що саме це означає конкретно для тебе.
4. Кожна подорож починається з першого кроку.
Визнач свою мету та мрію.
Напиши план і почни діяти вже сьогодні.

НАДИХАЮЧІ ПИТАННЯ:

1. Що є щастям для тебе?
2. Що ти зробив вперше за останній час?
3. Як ти реагуєш на ситуації в які ти потрапляєш вперше?
4. Які твої сильні сторони? Чи працюєш ти над ними?
5. Про що ти мрієш? Що треба зробити щоб це здійснилося? Назви перші 3 кроки.

Креативне завдання

ВЗУТТЯ, ЯКЕ ЗДІЙСНЮЄ МРІЇ

Візьми пару взуття та щось для малювання. За допомогою написів, слів, кольорів, прикрасьте їх так, щоб вони були готові зробити свій перший крок до твоєї мрії.

Якщо ти хочеш полетіти в космос, створи черевики з ракетним двигуном і т.д. Ще одна річ, яку можна намалювати — це карта активності, яка допоможе тобі прийти до твого щастя. І не забувай мріяти в цих черевичках)

