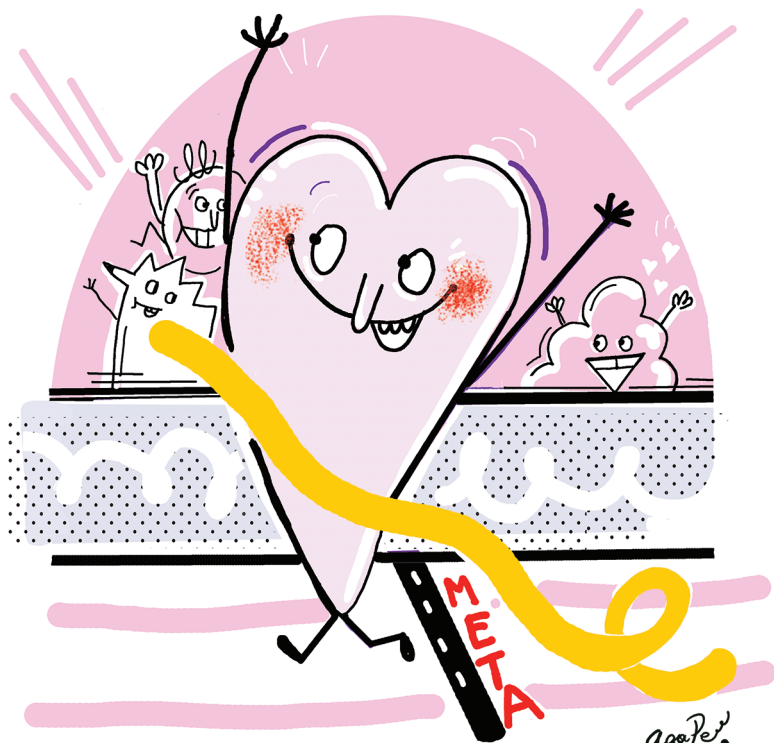




agaPet.
AGA PIETRZYKOWSKA

KAZDE DOKOŃCZONE
ZADANIE TO
TWÓJE ZWYCIĘSTWO

KAŻDE DOKOŃCZONE ZADANIE TO TWOJE ZWYCIĘSTWO

ZDANIA WZMACNIAJĄCE:

1. Samodyscyplina to narzędzie do spełniania marzeń.
2. Składnikami sukcesu są: czas na zasianie ziarna, wzrost i czas zebrania plonów.
3. Każde dokończzone zadanie to sukces, który świadczy o Twojej sile i determinacji.
4. Nawyki są częścią sukcesu. Zamiast myśleć, „czy dam radę”, powiedz sobie „chcę to zrobić”!

INSPIRUJĄCE PYTANIA:

1. Jak radzisz sobie z trudnymi lub nudnymi zadaniami?
2. Czy potrafisz swoje wady przepracować na zalety?
3. Jak nazwiesz swoje dobre i złe nawyki - np. mądre sowy i wściekłe psy?
4. Czego chciałbyś się nauczyć, aby spełnić swoje marzenie?

ZADANIE KREATYWNE

NAGRODA ZA WYSIŁEK

Zaprojektuj swój medal lub znaczek, który będziesz wręczać sobie za każde dokończzone zadanie. Może to być też nagroda w formie przyjemności lub czasu wolnego, dzięki której będziesz chciał częściej zdobywać upragniony cel.

