



Jak grać w Grę kreatywną Wzmacniacz

SCENARIUSZ FAMILIJNY

1. Wybierz dzień, kiedy nie musicie się spieszyć.
2. Zaplanuj około godziny na rodzinną rozgrywkę.
3. Ustal z uczestnikami najlepszą godzinę na rozpoczęcie gry.
4. Nastawcie się pozytywnie do gry.
5. Przeczytajcie wskazówki do dobrej rozmowy.
6. Wydrukuj karty pracy i postępuj zgodnie z poleceniami.
7. Rozmawiajcie i odpowiadajcie na pytania po kolei.
8. Nie traktuj siebie zbyt poważnie.
9. Rozwiążcie zadania kreatywne przed lub po wspólnej rozmowie.
10. Zachowujcie swoje odpowiedzi i prace plastyczne w specjalnej teczce.

Udanej zabawy!





Wskazówki do Dobrej Rozmowy

1. Stwórz przyjazną atmosferę do rozmowy
2. Przemyśl swoją wypowiedź
3. Mów o swoich odczuciach
4. Uważnie słuchaj rozmówcy
5. Nie krzycz
6. Nie oceniaj
7. Nie krytykuj
8. Nie obwiniaj
9. Nie przerywaj wypowiedzi innych
10. Nie daj się ponieść nerwom
11. Jeśli potrzebujesz przerwy, powiedz o tym
12. Staraj się zrozumieć rozmówcę
13. Bądź uprzejmy
14. Jeśli chcesz coś powiedzieć podczas wypowiedzi innej osoby, podnieś rękę i poczekaj na odpowiedni moment
15. Mów wprost
16. „ZAWSZE” i „NIGDY” - to słowa, które psują rozmowę
17. Odnoś się do tego co jest teraz
18. Nie zaprzeczaj uczuciom
19. Patrz w oczy rozmówcy
20. Szukaj rozwiązań, a nie racji
21. Odnoś się z szacunkiem i troską do innych



MOJA KARTA

 IMIĘ I NAZWISKO

Z talii kart **WZMACNIACZ** wybierzcie kartę „ZBUDUJ MOCNE FUNDAMENTY WŁASNEJ OSOBY”. Zamieszczone wskazówki pomogą Wam uzupełnić to ćwiczenie. Zapisujcie swoje przemyślenia. W ten sposób stworzycie galerię cytatów i myśli, które będą dla Was źródłem inspiracji, rozwoju i natchnień.


HASŁO:

- przepis **HASŁO** z wybranej karty.
- jakie myśli przychodzą Ci do głowy kiedy patrzysz na tę ilustrację?
- może miałeś/aś podobną sytuację w Twoim życiu?


WZMOCNIENIE:

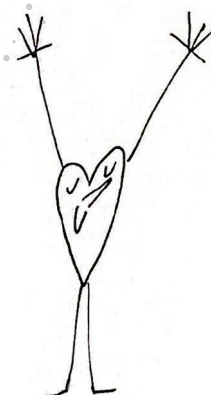
- ze **ZDAŃ WZMACNIAJĄCYCH** wybierz minimum jedno, które chcesz zapamiętać i zapisz je.
- w jakich sytuacjach chcesz o nim pamiętać?



Wybierz przynajmniej jedno **INSPIRUJĄCE PYTANIE** i odpowiedz na nie. Odwołaj się do przykładów z Twojego życia.


MOJA HISTORIA:


Tytuł:



KREATYWNE ZADANIE. Przeczytajcie opis zadania kreatywnego. Na powyższym polu zaprojektuj swoją ODPOWIEDŹ. Zapisuj, rysuj, szkicuj, kaligrafuj, buduj z klocków, twórz instalacje lub kolaże.. Masz pełną dowolność. Możesz stworzyć gotowy projekt lub kreatywnie nakreślić jego zarys.

